دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

دیابت و آمپوتاسیون

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

با تایید دکتر قافله باشی فوق تخصص غدد

بهار ۱۴۰۳

علائم هشداردهنده زخم پای دیابتی و به دنبال آن آمپوتاسیون کدامند؟

وجود درد مداوم در پاها که می‌تواند بـه علل مختلفی، از جمله استفاده از کفش‌های نامناسب، عفونت‌های زمینه‌ای، فشار روی پا، وجود تاول و یا خود دیابت باشد.

قرمزی پا که به علت عفونت (به خصوص اطراف زخم) یـا فشار غیرطبیعی جوراب یا کفش به وجود می‌آید.

درگیری پاها در دیابت:

- تورم پاها که نشانه التهاب یا عفونت، استفاده از کفش نامناسب و یا کندی جریان‌خون است.
- حرارت موضعی که نشان‌دهنده عفونت یا التهاب است.
- وارد آمدن هرگونه آسیبی، حتی آسیب جزئی، به پا می‌تواند یک علامت هشدار جدی باشد، چراکه ممکن است ناشی از کفش و جوراب نامناسب یا عفونت باشد.
- خروج ترشحات چرکی از زخم پا، علامت عفونت است.
- مشکل در راه رفتن، نشانه وجود اختلالات مفصلی، عفونت جدی و یا کفش نامناسب است.
- وجود تب و لرز در فرد مبتلا به زخم پـا، نشـانه عفونت جدی و فراگیر است که زندگی فرد را تهدید می‌کند.

با مراقبت صحیح از پا از بروز زخم و به دنبال آن آمپوتاسیون پیشگیری کنید.

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۸-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۷ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس بگیرید .(همه روزه بجز ایام تعطیل)

آمپوتاسیون چیست؟

آمپوتاسیون به قطع عضو یا قسمتی از بدن گفته می‌شود (معمولاً یکی از اندام‌ها).

چگونه از ناحیه قطع شده مراقبت کنیم؟

- معمولاً بعد از عمل تا چندین ماه، شما در ناحیه اندام قطع شده، احساس درد می‌کنید و فکر می‌کنید که در تمام عضو درد دارید.
- در ناحیه اندام قطع شده، درد یا خارش دارید. در این حالت، خود را مشغول کاری دیگر مثل غذا خوردن، صحبت کردن، مطالعه و غیره کنید.
- مطمئن باشید که درد شما به مرور زمان کاهش می‌یابد.
- به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام، به صورت جمع‌شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده، از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر بپرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام بریده شده را روی بالش بگذارید.
- هیچ‌گاه بین دو پای خود بالش نگذارید، زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون می‌چرخد.
- حداقل دو بار در روز و به مدت یک ساعت، به شکم بخوابید تا قسمت باقی مانده را به یک جسم نرم و به مرور، به یک جسم سخت فشار دهید.
- ماساژ ناحیه باقی مانده باعث بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم و ایجاد حساسیت می‌شود.
- روزی دو بار تمام اندام را با آب و صابون شسته و خشک کنید.
- برای جلوگیری از چروکیدگی ناحیه قطع شده، روزانه اندام را از نظر رنگ، درجه حرارت و علائمی مانند گزگز و سوزش و خارش، طبق درخواست پزشک‌تان در زمان‌های خواسته شده چک کنید.

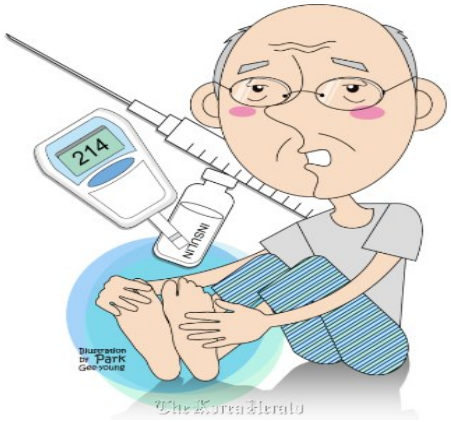
- به فیزیوتراپی بروید و اندام قطع شده را ورزش دهید.
- سعی کنید در درمان خود شرکت کنید.
- ممکن است شما در آینده از پروتز استفاده کنید که زمان استفاده از پروتز، بستگی به وضعیت شما دارد.

چگونه از پروتز مراقبت کنیم؟

- پروتز را همیشه خشک و تمیز نگه دارید.
- شب‌ها پروتز را درآورید و با آب و صابون، شسته و خشک کنید.
- حتماً از شرکت سازنده در مورد مراقبت و شست و شو سؤال شود.

تغذیه در آمپوتاسیون

- برای ترمیم زودتر زخم ها، از مواد پروتئینی مثل حبوبات، گوشت قرمز و سفید و ماهی، تخم مرغ و شیر استفاده کنید. (با تجویز و نظر پزشک معالج)
- از مواد پرکالری مانند خشکبار استفاده کنید، زیرا اگر می‌خواهید تمرین راه رفتن با عصا بکنید، نیاز به انرژی زیادی دارید.
- از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز بدنتان استفاده کنید. تمام میوه‌جات سرشار از ویتامین هستند.
- مرکبات، مثل پرتقال، حاوی مقادیر بسیار بالایی از ویتامین ث هستند و باعث بهبود سریع زخم شما می‌شود.



دیابت و آمپوتاسیون